

# Mannagrynsgröt

1 portion

3 dl mjölk upphettas och knappt 0,75 dl dinkelmannagryn rörs i.

Tillsätt ev. en nypa salt och en nypa socker.

Låt koka upp, sedan får gröten stå och tjockna vid sidan av plattan.

Serveras med kanel och socker.