

# Falafel a la Kornboden

4 pers

125 g kokta kikärter

125 g kokt hel dinkel

½ gul lök

1 ägg

2 tsk spiskummin

½ tsk salt

2 msk mjöl

1 pressad vitlösklyfta

ev lite vatten

hackad färsk persilja och koriander

Blanda ärtor och dinkel och mixa till en smet. Blanda i resten av ingredienserna och forma till bollar eller biffar. Stek i medelvärme. Servera till vitlöks-yoghurtsås tex.