

Fruktbröd

Brödet skall göras i bakmaskin så det är lätt att svänga ihop.

Det här behöver du:

5 dl Dinkelfullkornsmjöl

5 torkade aprikoser

5 katrinplommon

10 valnötter

1 tsk salt

0,25 dl olivolja

1 msk psylliumfrön

2 msk solrosfrön

3 dl vatten

2 tsk torrjäst

Allt blandas och gräddas i bakmaskinen

Påhittat av Eva Simonsson i Stigtomta